



令和6年 日清医療食品

日	こんだて	おやつ	(あか)血や肉をつくる	(きいろ)熱や力になる	(みどり)体の調子を整える
1日(月) ~ 3日(水)	年始休み				
4日(木)	黒米ご飯 魚のみそ焼き 青菜のごま和え 炒め紅白なます 花麩のすまし汁 果物缶	保育乳 どらやき	銀だら みそ 油揚げ 保育乳	米 黒米 砂糖 油 ごま 糸こんにゃく 花麩 どらやき	長ネギ 小松菜 大根 人参 れんこん いんげん 冬瓜 椎茸 ねぎ 果物缶
5日(金)	スパゲティーミートソース 野菜サラダ かぶのスープ フルーツヨーグルト	枝豆と昆布の おにぎり	合挽きミンチ 豚レバー チーズ あおさ ヨーグルト スキムミルク 枝豆 昆布	スパゲティー 油 小麦粉 砂糖 バター 米 押麦 ごま	玉ねぎ セロリ 人参 マッシュルーム ピーマン キャベツ ブロッコリー きゅうり パプリカ かぶ コーン 果物缶 にんにく トマト
6日(土)	焼肉チャーハン 大根の和え物 和風春雨スープ 果物	保育乳 メロンパン	牛肉 ちくわ 豆腐 保育乳	米 油 ごま油 砂糖 春雨 メロンパン	玉ねぎ 人参 ピーマン 生姜 大根 きゅうり オクラ 果物
8日(月)	成人の日(公休日)				
9日(火)	あわご飯 さばの塩焼き 切干大根煮 南瓜のみそ汁 果物	保育乳 アメリカンドッグ	さば 油揚げ 豚肉 みそ フィッシュソーセージ 卵 豆乳 保育乳	米 もちきび ケーキミックス 油 ココア 砂糖	オクラ 生姜 切干大根 人参 椎茸 南瓜 玉ねぎ 大根の葉 果物
10日(水)	ロールパン マカロニグラタン 果物 ブロッコリーのごま和え トマトと卵スープ	肉みそおにぎり	鶏肉 牛乳 生クリーム チーズ ちくわ 卵 豚ミンチ みそ	バターロールパン マカロニ 小麦粉 バター 砂糖 ごま 米 ごま油	人参 玉ねぎ グリーンピース しめじ ブロッコリー コーン パプリカ トマト パセリ 果物 ねぎ
11日(木)	お弁当会	ぜんざい	絹豆腐	砂糖 金時豆 押麦 黒糖 白玉粉	
12日(金)	玄米ご飯 魚の南蛮漬け 冬瓜の煮物 牛肉入りのみそ汁 果物	保育乳 ココア蒸しパン	白身魚 鶏肉 大豆 牛肉 卵 焼き豆腐 みそ 牛乳 保育乳	米 玄米 片栗粉 油 砂糖 バター 油 ココア	玉ねぎ ピーマン コーン 生姜 セロリ 冬瓜 人参 絹さや 小松菜 椎茸 長ネギ 果物
13日(土)	焼きそば チーズ アーサ入りゆし豆腐 果物缶	保育乳 カステラ	豚肉 青さのり チーズ ゆし豆腐 アーサ 保育乳	焼きそば麺 油 カステラ	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン 大根の葉 果物缶
15日(月)	ガパオラオス コロッケ ビーフンスープ 杏仁フルーツ	保育乳 ごま入りもちもち ドーナツ	豚ミンチ 豚肉 豆腐 きな粉 保育乳	米 コロッケ 油 ビーフン ごま油 ごま 杏仁豆腐 ケーキミックス 砂糖	玉ねぎ パプリカ ピーマン にんにく 人参 椎茸 長ねぎ 果物缶
16日(火)	野菜そば 青菜の白和え 焼き芋 果物	きのこおにぎり	豚肉 豆腐 ツナ 油揚げ 枝豆 保育乳	沖縄そば 油 砂糖 ごま さつま芋 米	キャベツ もやし 人参 チンゲン菜 ねぎ からし菜 しめじ えのき 果物
17日(水)	★お誕生日会★チキンライス 魚フライタルタルソースかけ キャベツのゆかりあえ クリームスープ 果物	ジュース お誕生日 ケーキ	鶏肉 白身魚 卵 牛乳 スキムミルク	米 バター 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ じゃが芋 ケーキ	玉ねぎ パプリカ ピーマン キャベツ 人参 もやし コーン マッシュルーム パセリ 果物
18日(木)	玄米ご飯 チキンのレモン和え 豆腐チャンプルー モロヘイヤのみそ汁 季節の果物	保育乳 オニオンブレッド	鶏肉 豆腐 ツナ みそ 卵 牛乳 ハム チーズ 保育乳	米 玄米 片栗粉 油 砂糖 ごまドレッシング ケーキミックス マヨネーズ	キャベツ 人参 なら モロヘイヤ 玉ねぎ コーン パセリ 季節の果物
19日(金)	玄米ご飯 豚肉のみそ焼き 大根の五目煮 うどん汁 果物	ムーチャー	豚肉 みそ 大豆 なんと	米 玄米 ごま油 砂糖 うどん うむくじ 黒糖 紅粉	玉ねぎ 生姜 大根 人参 椎茸 絹さや ねぎ 果物
20日(土)	タコライス さつま芋サラダ 野菜のみそ汁 果物	保育乳 蒸しパン	合挽きミンチ チーズ 保育乳 鶏肉 みそ	米 押麦 砂糖 カレー粉 さつま芋 マヨドレ 蒸しケーキ	玉ねぎ にんにく レタス トマト レーズン 小松菜 人参 大根 果物
22日(月)	チキンカレー カレーの日 野菜サラダ 果物缶	保育乳 コーンフレーク クッキー	鶏肉 ツナ 卵 保育乳	米 押麦 じゃが芋 油 小麦粉 カレールー カレー粉 砂糖 バター コーンフレーク	人参 玉ねぎ マッシュルーム なす グリーンピース レタス 白菜 きゅうり トマト 果物缶 レーズン
23日(火)	玄米ご飯 魚のマヨネーズ焼き 牛肉とごぼうの炒め煮 なすのみそ汁 ヨーグルト・きな粉かけ	保育乳 スイートポテト	白身魚 スキムミルク 牛肉 豆腐 みそ ヨーグルト きな粉 生クリーム 保育乳	米 玄米 マヨネーズ 砂糖 糸こんにゃく ごま油 さつま芋 バター	生姜 玉ねぎ パプリカ ピーマン ごぼう 人参 なす えのき ねぎ 果物
24日(水)	玄米ご飯 酢豚 お豆腐シューマイ オクラのかき玉スープ 果物	保育乳 黒ゴマおから クッキー	豚肉 豆腐シューマイ 卵 保育乳 おから	米 玄米 片栗粉 油 じゃが芋 バター 砂糖 小麦粉 ごま	人参 玉ねぎ 生姜 たけのこ ピーマン 椎茸 オクラ 果物 果物缶
25日(木)	玄米ご飯 魚の煮物 果物 青菜の納豆和え キャベツのみそ汁	保育乳 キャラメル麩	きんめだい 厚揚げ 納豆 のり 豚肉 みそ 保育乳	米 玄米 砂糖 車麩 バター	大根 人参 ブロッコリー 生姜 小松菜 人参 キャベツ 玉ねぎ 大根の葉 果物
26日(金)	あわご飯 麻婆茄子 スパゲティーサラダ 野菜の中華スープ 果物	ちんびん	豆腐 鶏ミンチ 卵 みそ スキムミルク	米 もちきび みそ ごま油 マヨネーズ 片栗粉 ごま 小麦粉 黒糖 砂糖 サラスパ	パプリカ 玉ねぎ なら にんにく 生姜 きゅうり 人参 しめじ コーン なす チンゲン菜 果物
27日(土)	豚焼肉丼 ツナと青菜サラダ じゃがいものみそ汁 果物	保育乳 レモンケーキ	豚肉 のり ツナ 油揚げ みそ 保育乳	米 油 じゃが芋 砂糖 レモンケーキ	人参 玉ねぎ ピーマン 生姜 ほうれん草 レタス トマト 大根の葉 果物
29日(月)	麦ご飯 鶏肉の梅マヨ焼き 麩チャンプルー 里芋のみそ汁 果物	保育乳 ココアラスク	鶏肉 卵 豚肉 みそ 保育乳	米 押麦 マヨネーズ 砂糖 車麩 油 里芋 食パン バター ココア	大葉 小松菜 人参 しめじ ねぎ 果物
30日(火)	玄米ご飯 赤魚の揚げおろし煮 人参しりしり おつゆ麩のみそ汁 果物	くずもち	赤魚 卵 きな粉	米 玄米 片栗粉 油 砂糖 おつゆ麩 くず粉 黒糖	生姜 大根 貝割大根 人参 玉ねぎ ニら 白菜 大根の葉 果物
31日(水)	青菜のご飯 ぎせい豆腐 クービーリチー 豚汁 果物	保育乳 さつまいもクッキー	豆腐 鶏ミンチ 卵 豚肉 昆布 豚レバー みそ 保育乳	米 砂糖 糸こんにゃく 油 じゃが芋 バター ごま ケーキミックス さつま芋	玉ねぎ パプリカ 椎茸 切干大根 人参 大根 ごぼう ねぎ 果物



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

