

8月の献立

令和5年 日清医療食品

日	こんだて	おやつ	(あか)血や肉をつくる	(きいろ)熱や力になる	(みどり)体の調子を整える
1日(火)	しそご飯 ささみのピカタ きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 果物	保育乳 チーズ蒸しパン	ささみ 卵 豆腐 わかめ みそ クリームチーズ 豆乳 保育乳	米 押麦 小麦粉 油 ごま油 ごま ケーキミックス 砂糖	にんにく ごぼう 人参 いんげん 長ねぎ 果物
2日(水)	玄米ご飯 魚の甘酢あんかけ 千切りイリチー ジャガ芋のみそ汁 果物	保育乳 オレンジフレンチ トースト	金目鯛 昆布 豚肉 みそ 豆乳 卵 保育乳	米 玄米 小麦粉 片栗粉 砂糖 こんにやく 油 ジャガ芋 パン バター	玉ねぎ 絹さや 人参 切干大根 椎茸 しめじ 大根の葉 果物
3日(木)	三色丼 ブロッコリーのごまドレ和え 豚汁 ヨーグルト	保育乳 大学芋	鶏ミンチ 卵 スキムミルク ヨーグルト ちくわ 豚肉 豚レバー みそ 保育乳	米 押麦 砂糖 油 ごま油 ゴマドレッシング さつま芋 ごま	玉ねぎ 生姜 ほうれん草 人参 ねぎ レタス ブロッコリー カリフラワー パプリカ ごぼう 大根 果物缶
4日(金)	チキンカレー 野菜サラダ ヤクルト 果物	保育乳 ごま入り もちもちドーナツ	鶏肉 ツナ 豆腐 保育乳 きな粉	米 押麦 油 小麦粉 砂糖 ジャガ芋 カレールー カレー粉 ごま ケーキミックス	人参 玉ねぎ コーン セロリ グリーンピース キャベツ レタス きゅうり トマト 果物
5日(土)	ガバオライス 青菜のごま和え ビーフンスープ 果物	保育乳 たいやき	豚ミンチ 豚肉 保育乳	米 油 ごま 砂糖 ごま油 ビーフン たいやき	玉ねぎ ピーマン パプリカ コーン にんにく ほうれん草 えのき 人参 椎茸 長ねぎ 果物
7日(月)	黒米ご飯 レバーフライ・甘だれ漬け ゴーヤチャンプルー かぼちゃのみそ汁 果物缶	保育乳 ココアショートブレッド	豚レバー 豆腐 卵 油揚げ みそ 保育乳	米 黒米 パン粉 油 ごま油 小麦粉 砂糖 バター ココア	にんにく ゴーヤ 人参 玉葱 かぼちゃ ねぎ 果物缶
8日(火)	玄米ご飯 魚のごまみそ漬け焼き 肉じゃが 大根のすまし汁 果物	保育乳 野菜ヒラヤーチー	白身魚 みそ 豚肉 もずく 保育乳 卵 ツナ	米 玄米 砂糖 ごま 油 ジャガ芋 こんにやく 小麦粉	生姜 椎茸 グリーンピース 玉ねぎ 人参 大根 えのき 大根の葉 果物 キャベツ には
9日(水)	冷やし中華 野菜かき揚げ チーズ 果物	枝豆と塩昆布の おにぎり	ささみ きざみハム わかめ チーズ フィッシュソーセージ 昆布 枝豆 卵	中華麺 小麦粉 油 米 押麦 ごま	きゅうり トマト 人参 コーン 玉ねぎ いんげん 果物
10日(木)	もずく丼 青菜の納豆和え 厚揚げのみそ汁 果物	保育乳 さつま芋の 塩バター焼き	もずく 豚ミンチ 卵 納豆 のり 厚揚げ みそ 保育乳	米 押麦 片栗粉 砂糖 油 さつま芋 バター	パプリカ ピーマン 生姜 小松菜 人参 チンゲン菜 長ねぎ 果物
11日(金)	山の日(公休日)				
12日(土)	牛丼 千切り大根の酢の物 かぶのみそ汁 果物缶	保育乳 和のパンケーキ	牛肉 ツナ 豆腐 みそ 保育乳	米 こんにやく 砂糖 バター パンケーキ	玉ねぎ 人参 しいたけ グリーンピース 千切り大根 きゅうり パプリカ かぶ ほうれん草 果物缶
14日(月)	ビビンバ丼 春雨サラダ 中華スープ 果物	保育乳 ジャムサンド	牛肉 みそ ツナ 豆腐 保育乳	米 押麦 砂糖 ごま油 ごま 春雨 パン ジャム	もやし 小松菜 にんにく 生姜 人参 きゅうり パプリカ コーン 大根の葉 果物
15日(火)	鶏飯 きんぴられんこん 青菜の白和え 果物	保育乳 フライドポテト	ささみのり 卵 豚肉 豆腐 ツナ 保育乳	米 押麦 砂糖 ごま こんにやく ごま油 ジャガ芋	椎茸 ねぎ れんこん 人参 にら からし菜 果物
16日(水)	☆お誕生日会☆ コーンライス 鶏のから揚げ 野菜サラダ ミネストローネ 果物	ジョア お誕生日ケーキ	ハム 鶏肉 卵 チーズ スキムミルク ウインナー ジョア	米 押麦 バター 片栗粉 砂糖 油 ごま マカロニ ケーキ	コーン にんにく レタス ブロッコリー 人参 キャベツ トマト 果物
17日(木)	玄米ご飯 鶏肉のさっぱり煮 クーブイリチー へちまのみそ汁 季節の果物	フルーチェ 星たべよう	鶏肉 牛乳 昆布 豚肉 ゆし豆腐 みそ	米 玄米 砂糖 油 こんにやく フルーチェ 星たべよう	生姜 にんにく 切干大根 人参 へちま ねぎ 季節の果物
18日(金)	野菜そば 青菜の白和え さつま芋のごま煮 果物	中華まき風 おにぎり	牛肉 豆腐 ツナ 鶏肉	沖縄そば 油 さつま芋 砂糖 ごま 米 ごま油	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ ほうれん草 たけのこ 椎茸 果物
19日(土)	ホイコーロー丼 ナムル 中華コーンスープ 果物	保育乳 ふんわり蒸しパン	豚肉 みそ ちくわ 保育乳	米 ごま油 片栗粉 砂糖 ごま ふんわり蒸しパン	キャベツ 人参 ピーマン にら もやし きゅうり パプリカ コーン にんにく 長ねぎ 果物
21日(月)	あわご飯 魚のラビコットソースかけ ごぼうサラダ 具たくさんカレースープ 果物	保育乳 きなこクッキー	銀ダラ ツナ ひじき スキムミルク 大豆 保育乳 きな粉 卵	米 もちぎび 小麦粉 油 ごま 砂糖 マヨネーズ カレールー バター カレー粉 ケーキミックス	トマト きゅうり 玉ねぎ ごぼう いんげん パプリカ しめじ 人参 大根の葉 果物
22日(火)	タコライス マカロニサラダ 冬瓜のみそ汁 フルーツヨーグルト	保育乳 人参クラッカー	合挽きミンチ チーズ 卵 ツナ みそ ヨーグルト 保育乳	米 押麦 カレー粉 マカロニ マヨネーズ バター 小麦粉 砂糖 ごま	玉ねぎ 人参 にんにく レタス トマト きゅうり 小松菜 冬瓜 えのき 椎茸 果物 果物缶
23日(水)	玄米ご飯 チキンのレモン和え ゴーヤ入り豆腐チャンプルー モロヘイヤのみそ汁 果物	保育乳 南瓜小豆蒸しパン	鶏肉 豆腐 ツナ みそ 豆乳 保育乳 卵	米 玄米 片栗粉 油 砂糖 ケーキミックス バター 小豆	パセリ キャベツ 人参 にら ゴーヤ モロヘイヤ しめじ 玉ねぎ 果物 南瓜
24日(木)	スパゲティーミートソース チーズ入り野菜サラダ かぶのスープ 杏仁フルーツ	いなりずし	合挽きミンチ 豚レバー チーズ あおさ 油揚げ	スパゲティー 油 小麦粉 バター ゴマドレッシング 米 ごま 杏仁フルーツ	玉ねぎ セロリ にんにく ピーマン マッシュルーム 人参 キャベツ トマト ブロッコリー きゅうり かぶ パプリカ コーン 果物 ほうれん草
25日(金)	パン スペニッシュオムレツ ブロッコリー炒め クリームスープ 果物	鮭とワカメのおにぎり	卵 牛乳 ハム 枝豆 チーズ ツナ 鶏肉 豆乳 鮭 ワカメ	パン ジャガ芋 油 米 ごま	トマト 人参 ブロッコリー 玉ねぎ 白菜 マッシュルーム 果物
26日(土)	豚焼肉丼 さつま芋サラダ 青菜のみそ汁 黄桃缶	保育乳 カステラ	豚肉 のり 豆腐 みそ スキムミルク 保育乳	米 油 さつま芋 マヨドレ カステラ	人参 玉ねぎ 生姜 ピーマン レーズン ちんげん菜 コーン 果物缶
28日(月)	じゅーしいご飯 鮭の塩焼 大根サラダ ゆし豆腐 果物	保育乳 サーターアンダギー	豚ミンチ ひじき 鮭 わかめ 卵 ツナ ゆし豆腐 保育乳	米 砂糖 小麦粉 ケーキミックス 油	人参 椎茸 ごぼう ねぎ パプリカ 大根 きゅうり 果物
29日(火)	玄米ご飯 焼肉 スパゲティーサラダ パンプキンスープ 果物	ぜんざい	牛肉 卵 ツナ 豆乳	米 玄米 片栗粉 ごま油 サラスパ マヨネーズ 砂糖 金時豆 黒糖 押麦	玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン にんにく 生姜 パプリカ きゅうり かぼちゃ 果物
30日(水)	☆お弁当☆	保育乳 ちよぼちよぼクッキー	保育乳	ちよぼちよぼクッキー	
31日(木)	ジャージャー麺 豆腐サラダ 中華スープ ヨーグルト(コーンフレーク)	青菜ツナおにぎり	豚ミンチ みそ 牛乳 豆腐 スキムミルク わかめ ひじき ツナ ヨーグルト	中華麺 ごま油 油 砂糖 片栗粉 マヨネーズ ごま 春雨 米 コーンフレーク	たけのこ 椎茸 長ネギ 生姜 きゅうり 小松菜 人参 コーン からし菜 果物缶

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。