



7月の献立



令和5年 日清医療食品



日	こんだて	おやつ	(あか)血や肉をつくる	(きいろ)熱や力になる	(みどり)体の調子を整える
1日(土)	焼きうどん かぼちゃサラダ 白菜のみそ汁 果物缶	ジューシーおにぎり	豚肉 糸かつお チーズ 豆腐 ワカメ みそ 鶏肉 ひじき スkimミルク	うどん 油 マヨドレ 米	キャベツ 玉ねぎ 人参 椎茸 白菜 ピーマン かぼちゃ きゅうり 果物缶
3日(月)	玄米ご飯 豚肉のみそ焼き 冬瓜のそぼろ煮 かきたま汁 果物	保育乳 ごまビスケット	豚肉 みそ 鶏ミンチ 豆腐 卵 Skimミルク 保育乳	米 玄米 ごま 油 バター 片栗粉 砂糖 ケーキミックス	玉ねぎ 生姜 冬瓜 人参 いんげん 椎茸 ほうれん草 果物
4日(火)	玄米ご飯 さばのカレー揚げ クーブイリチー なすのみそ汁 果物缶	保育乳 きなこクリームサンド	さば 昆布 豚肉 油揚げ みそ きな粉 保育乳	米 玄米 小麦粉 カレー粉 油 砂糖 こんにやく 食パン バター	生姜 切干大根 人参 なす しめじ ねぎ 果物缶
5日(水)	麦ご飯 麻婆豆腐 中華サラダ 春雨スープ 果物	保育乳 コロッケ	豆腐 豚ミンチ みそ ちくわ 保育乳	米 押麦 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま 春雨 コロッケ 油	椎茸 人参 玉ねぎ たけのこ なら にんにく 生姜 キャベツ ほうれん草 パプリカ コーン チンゲン菜 果物
6日(木)	☆お弁当☆	保育乳 スイートポテト	生クリーム 保育乳	さつま芋 バター	
7日(金)	★七タメニュー★ わかめご飯 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーのゆかり和え ポテトサラダ 七タそうめん汁 果物	七タゼリー 星たべよう	わかめ 鶏肉 卵 Skimミルク	米 砂糖 じゃが芋 マヨネーズ そうめん ゼリー 星たべよう	生姜 にんにく ブロッコリー きゅうり コーン 人参 オクラ 果物
8日(土)	中華丼 豆腐シューマイ コーンスープ 果物	保育乳 どらやき	豚肉 豆腐シューマイ 保育乳	米 押麦 油 片栗粉 砂糖 どらやき	白菜 人参 チンゲン菜 椎茸 コーン きくらげ 生姜 大根の葉 果物
10日(月)	ふりかけご飯 魚の揚げ煮 青菜の納豆和え 鶏と冬瓜のみそ汁 果物	保育乳 キャラメル麩	銀だら 納豆 のり 鶏肉 わかめ みそ 保育乳	米 油 砂糖 こんにやく 車麩 バター	生姜 ほうれん草 人参 椎茸 冬瓜 小松菜 果物
11日(火)	ご飯 油みそ 肉じゃが ゆし豆腐 果物	保育乳 ぜんざい	みそ 豚肉 ゆし豆腐 保育乳	米 じゃが芋 こんにやく 白玉粉 油 砂糖 黒糖 小豆 押し麦	玉ねぎ 人参 グリーンピース しめじ ねぎ 果物
12日(水)	枝豆ご飯 干草焼き 青菜ソテー 豚汁 果物	保育乳 芋てんぷら	枝豆 さつまあげ 豚肉 卵 豚レバー みそ 保育乳	米 砂糖 里芋 バター さつま芋 小麦粉 油	人参 玉ねぎ いんげん 椎茸 チンゲン菜 パプリカ えのき 大根 ごぼう ねぎ 果物
13日(木)	玄米ご飯 鶏肉のピザ焼き れんこんサラダ たまごスープ 果物缶	保育乳 ブラウニー	鶏肉 チーズ ひじき 卵 保育乳	米 玄米 砂糖 ごまドレッシング 小麦粉 ココア バター	玉ねぎ トマト マッシュルーム にんにく れんこん いんげん 人参 パプリカ 大根の葉 果物缶
14日(金)	沖縄そば ブロッコリーのしらす梅和え さつま芋のごま煮 ゼリー	鮭とわかめのおにぎり	三枚肉 かまぼこ しらす 糸かつお 鮭 わかめ	沖縄そば 砂糖 さつま芋 ゼリー 米 ごま	ねぎ ブロッコリー 梅干
15日(土)	牛丼 切干大根の酢の物 かぶのみそ汁 果物	保育乳 ジャムサンド	牛肉 ツナ 豆腐 みそ 保育乳	米 こんにやく 砂糖 食パン ジャム	玉ねぎ 人参 椎茸 グリーンピース 切干大根 きゅうり かぶ ほうれん草 パプリカ 果物
17日(月)	海の日(公休日)				
18日(火)	ドライカレー ブロッコリーサラダ わかめとコーンスープ 果物	保育乳 小倉スコーン	合挽きミンチ 豚レバー 大豆 チーズ わかめ 卵 牛乳 保育乳	米 押麦 カレー粉 油 小麦粉 バター 砂糖 小豆 ごまドレッシング	人参 玉ねぎ ピーマン にんにく マッシュルーム レーズン ブロッコリー カリフラワー パプリカ コーン 白ねぎ 果物
19日(水)	☆お誕生日会☆ チキンライス 魚フライ・タルタルソースかけ ブロッコリーのごま和え クリームスープ 果物	メイグルト お誕生日ケーキ	鶏肉 白身魚 卵 ひじき ウインナー 牛乳 メイグルト	米 バター 小麦粉 卵粉 油 砂糖 ごま マヨネーズ じゃが芋 ケーキ	玉ねぎ 人参 ピーマン パプリカ ブロッコリー コーン 果物
20日(木)	玄米ご飯 鶏肉の梅マヨ焼き 果物 人参しりしり おつゆ麩のみそ汁	保育乳 さつまポテトフライ	鶏肉 卵 わかめ みそ 粉チーズ 保育乳	米 玄米 マヨネーズ 油 砂糖 おつゆ麩 さつま芋	人参 玉ねぎ なら 白菜 果物
21日(金)	玄米ご飯 鮭の甘酢焼き 筑前煮 へちまのみそ汁 果物	保育乳 おからマドレーヌ	鮭 鶏肉 ゆし豆腐 みそ 卵 おから 保育乳	米 玄米 砂糖 片栗粉 里芋 ごま 小麦粉 バター	ごぼう 生姜 たけのこ 人参 椎茸 絹さや へちま ねぎ 果物 レーズン
22日(土)	光の子会(給食お休み)				
24日(月)	あわご飯 チンジャオロース オムレツ 豆腐の中華スープ 杏仁フルーツ	保育乳 紅芋ちんすこう	豚肉 オムレツ 豆腐 保育乳	米 もちきび 片栗粉 じゃが芋 油 ごま油 杏仁豆腐 ラード 小麦粉 紅芋粉 砂糖	人参 ピーマン 大根の葉 コーン 果物缶
25日(火)	青菜ご飯 レバーフライ・甘ダレ漬け 南瓜の煮物 スパゲティサラダ モロヘイヤのみそ汁 果物	保育乳 チーズサブレ	豚レバー 卵 ツナ 油揚げ みそ 粉チーズ 保育乳	米 小麦粉 卵粉 油 砂糖 サラスパ マヨネーズ バター	南瓜 にんにく 人参 きゅうり パプリカ モロヘイヤ 果物
26日(水)	玄米ご飯 魚の煮付け 果物 からし菜チャンプルー 里芋のみそ汁	保育乳 くずもち	赤魚 豆腐 ツナ みそ きな粉 保育乳	米 玄米 油 小麦粉 卵粉 里芋 ぐず粉 黒糖	玉ねぎ キャベツ からし菜 人参 しめじ ねぎ 果物
27日(木)	ハヤシライス マカロニサラダ ジャム入りヨーグルト	保育乳 じゃがいものガレット	牛肉 豚レバー 卵 ヨーグルト Skimミルク チーズ 保育乳	米 押麦 油 小麦粉 マカロニ マヨネーズ 砂糖 ジャム じゃが芋 片栗粉	玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリ グリーンピース 人参 きゅうり 果物缶
28日(金)	タコライス フライドポテト ビーフンスープ 果物	保育乳 パインケーキ	合挽きミンチ チーズ 豚肉 卵 牛乳 保育乳	米 もちきび 砂糖 カレー粉 油 じゃが芋 ビーフン ごま ごま油 ケーキミックス バター	玉ねぎ 人参 にんにく レタス トマト 人参 椎茸 長ねぎ 果物 果物缶
29日(土)	焼きそば 鶏肉ときゅうりのごま和え アーサ汁 果物	きのこおにぎり	豚肉 青さのり ささみ 豆腐 あおさ 枝豆 油揚げ	中華麺 油 砂糖 ごま ごま油 米	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン もやし きゅうり キャベツ トマト 生姜 果物 しめじ えのき 椎茸
31日(月)	黒米ご飯 とんかつ パパイアイリチー オクラのみそ汁 果物	保育乳 レーズンクッキー	豚肉 卵 ツナ 厚揚げ みそ 保育乳	米 黒米 小麦粉 卵粉 油 マヨネーズ 砂糖 バター ココア	にんにく 人参 パパイア なら ねぎ 果物 レーズン

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

